



yhteistyössä

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa

Kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason koulutus Kouluttajakoulutus

Helsingissä 2011 - 2013

Kognitiivisen psykoterapian yhdistys järjestää yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa vaativan erityistason psykoterapiakoulutuksen. Koulutuksen johtajina toimivat Anna-Maija Kokko, PsM, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajaterapeutti ja Irma Karila PsT, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajaterapeutti. Kognitiivisen psykoterapian yhdistys vastaa opiskelijavalinnoista ja koulutuksen sisällöstä. Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy vastaa koulutuksen hallinnosta ja organisoinnista.

Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on ensisijaisesti antaa valmiudet toimia psykoterapian kouluttajana, työnohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina, lisäksi tavoitteena on syventää psykoterapeutin teoreettisia ja menetelmällisiä taitoja. Koulutus on terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun lain (559/94) ja asetuksen (564/94) mukaista vaativan erityistason psykoterapiakoulutusta. Koulutus koostuu teoriaopinnoista, työnohjauksesta, opinnäytetyöstä ja koulutuspsykoterapiasta siten, että se vastaa laajuudeltaan Valviran (ent. TEO) 2005 antamia vaativan erityistason koulutuksen hyväksymisperusteita.

Kohderyhmä ja valintamenettely

Koulutukseen voivat hakea kognitiivisen ET/YET-koulutuksen suorittaneet henkilöt, jotka ovat saaneet Valvira:lta (ent. TEO:lta) psykoterapeutinimikkeen käyttöoikeuden. ET/YET-koulutuksen suorittamisesta on saanut kulua enintään 10 vuotta. Lisäksi koulutettavilta edellytetään henkilökohtaista soveltuvuutta psykoterapian kouluttajaksi ja mahdollisuutta psykoterapiatyöhön koulutuksen aikana. Koulutettavat valitaan hakupapereiden ja henkilökohtaisten haastattelujen perusteella. Koulutukseen valitaan noin 20 koulutettavaa.

Mikäli koulutukseen hyväksytyllä opiskelijalla on aiemmin suoritettuna erityistason psykoterapeuttikoulutus tai jokin muu kuin Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen järjestämä ylemmän erityistason koulutus, tulee hänen täydentää opintojaan yksilöllisen opetussuunnitelman mukaan (väh. 60 tuntia seminaareja ja kirjallisuusessee).

Kouluttajat ja koulutustoimikunta

Kouluttajina toimivat koulutuksen johtajien lisäksi kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen kouluttajaterapeutit sekä ulkomaiset ja kotimaiset alan asiantuntijat. Koulutustoimikunta nimetään myöhemmin, siihen tulee koulutuksen johdon lisäksi yliopistollinen edustus sekä opiskelijoiden edustus.

Eettinen toimikunta

Koulutuksen eettisen toimikunnan muodostaa Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen eettinen toimikunta (vuonna 2010 puheenjohtaja, psykoterapeutti (YET) Janne Riste, psykoterapeutti (VET) Kaarina Haarala ja psykoterapeutti (VET) Teijo Laine).

Koulutuksen rakenne ja laajuus

VET-koulutusosion laajuus on yhteensä 45 opintopistettä ja kesto 2,5 vuotta. Koulutus rakentuu teoria- ja menetelmäopinnoista, työnohjauksesta ja omasta koulutuspsykoterapiasta.

1) Teoria- ja menetelmäopetus

Seminaariopetusta 200 tuntia (15 op). Tähän sisältyy yhteisen koulutusohjelman lähiopetusta 21 päivää ja 3 vapaavalintaista päivää sekä kansainväliseen kongressiin osallistuminen.

Muu koulutusohjelmaan liittyvä teoria- ja menetelmäopiskelu (20,5 op)

Sisältäen mm.

- välitehtäviä ja kirjallisuuteen perehtymistä
- kirjallinen opinnäytetyö ja siihen liittyvä ohjaus pienryhmissä (5 hengen ryhmässä 15 tuntia)
- kouluttajana toimiminen 10 tuntia tai työnohjaajana toimiminen 15 tuntia tai näiden yhdistelmä yksilöllisesti sovittuna (kouluttajana/työnohjaajana toimimisesta laaditaan kirjallinen suunnitelma ja raportti)

2) Psykoterapiatyön työnohjaus enintään 3 hengen ryhmässä 100 tuntia (7,5 op)

- ET/YET + VET -koulutus yhteensä vähintään 200 tuntia.

3) Oma koulutuspsykoterapia vähintään 60 tuntia (2 op)

-ET/YET + VET - koulutus yhteensä vähintään 140 tuntia.

4) Psykoterapeuttinen potilastyö koulutuksen aikana vähintään 250 tuntia

(ei mitoiteta opintopisteissä), ET/YET + VET yhteensä vähintään 600 tuntia.

Kustannukset

Lukukausimaksu on 796 € + 23 % alv (183 €).

Koko koulutus yhteensä 3980 € +23 % alv (915 €).

Lukukausimaksu laskutetaan viidessä tasaerässä kunkin lukukauden alussa.

Tämä hinta edellyttää 20 opiskelijaa.

Lukukausimaksu sisältää

- seminaariopetuksen 10 yhteistä seminaaria, 21 päivää (156 t)
- lopputöiden ohjauksen 5 hengen ryhmässä (15 t) sekä lopputöiden tarkastajien palkkiot

Lisäksi itse maksettaviksi kustannuksiksi tulevat:

- osallistuminen kansainväliseen kongressiin
- oman erityisalan vapaavalintaiset koulutuspäivät (3 päivää = 24 tuntia)
- työnohjaus (100 t /max 3 hengen ryhmä)
- koulutuspsykoterapia (60 tuntia)
- matkat, kirjallisuus ym. kulut

Hakeminen koulutukseen

Koulutukseen haetaan vapaamuotoisella hakemuksella, jossa kuvataan omia tavoitteita ja motivaatiota hakea koulutukseen, työkokemusta ja nykyisiä työtehtäviä. Hakemukseen liitetään jäljennökset ET/YET – koulutuksen todistuksesta ja Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimekkeen käyttöoikeudesta. Hakemuksesta tulee käydä ilmi hakijan nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja peruskoulutus.

Hakijat kutsutaan hakemusten perusteella haastatteluun lokakuun-marraskuun 2010 aikana. Haastattelun hinta on 120 €/haastateltava. Haastattelut järjestetään Helsingissä.

Hakuaika päättyy 30.9.2010

Hakemukset lähetetään osoitteeseen: Anna-Maija Kokko, Kaituentie 37 A 17, 50160 Mikkeli. Lisätietoja antaa: Koulutuksen johtaja Anna-Maija Kokko
puh. 050-377 4090, sähköposti anna-maija.kokko@surffi.fi.

Alustava seminaariohjelma

1. Aloitusseminaari **27.1-28.1.2011**
2. Psykoterapian kouluttaminen kevät 2011
3. Syventävä kliininen seminaari
Understanding and working with Complex Trauma **11.-13.5.2011 (3pv)**
Claudia Herbert

(seminaarien järjestykseen voi tästä eteenpäin tulla muutoksia)

4. Psykoterapian tutkimus I (opinnäytetyöseminaari I)
-tutkimuksellisuus, tutkimustiedon hyödyntäminen, tutkimusasetelmiin tutustuminen
5. Psykoterapian työnohjaus
6. Psykoterapian tutkimus II –tutkimusmenetelmiä
 - tutor I (opinnäytetyön ohjaus)
7. Terapeutti koulutusterapeutina
- mm. terapeutin itsereflektiivisyys, vuorovaikutuksen haasteet ja sudenkuopat, terapeutin jaksamisen kysymykset
8. Syventävä kliininen
 - tutor II (opinnäytetyön ohjaus)
9. Opinnäytetyö II
 - tutor III (opinnäytetyön ohjaus)
10. Päätösseminaari

Lisäksi oman erityisalueen vapaavalintaisia seminaaripäiviä 3 (24 h)
– henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan.