



**yhteistyössä**

**Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa**

## **Kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason koulutus Kouluttajakoulutus**

**Helsingissä 2011 - 2013**

Kognitiivisen psykoterapian yhdistys järjestää yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa vaativan erityistason psykoterapiakoulutuksen. Koulutuksen johtajina toimivat Anna-Maija Kokko, PsM, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajaterapeutti ja Irma Karila PsT, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajaterapeutti. Kognitiivisen psykoterapian yhdistys vastaa opiskelijavalinnoista ja koulutuksen sisällöstä. Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy vastaa koulutuksen hallinnosta ja organisoinnista.

### **Koulutuksen tavoite**

Koulutuksen tavoitteena on ensisijaisesti antaa valmiudet toimia psykoterapian kouluttajana, työnohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina, lisäksi tavoitteena on syventää psykoterapeutin teoreettisia ja menetelmällisiä taitoja. Koulutus on terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun lain (559/94) ja asetuksen (564/94) mukaista vaativan erityistason psykoterapiakoulutusta. Koulutus koostuu teoriaopinnoista, työnohjauksesta, opinnäytetyöstä ja koulutuspsykoterapiasta siten, että se vastaa laajuudeltaan Valviran (ent. TEO) 2005 antamia vaativan erityistason koulutuksen hyväksymisperusteita.

### **Kohderyhmä ja valintamenettely**

Koulutukseen voivat hakea kognitiivisen ET/YET-koulutuksen suorittaneet henkilöt, jotka ovat saaneet Valvira:lta (ent. TEO:lta) psykoterapeutinimikkeen käyttöoikeuden. ET/YET-koulutuksen suorittamisesta on saanut kulua enintään 10 vuotta. Lisäksi koulutettavilta edellytetään henkilökohtaista soveltuvuutta psykoterapian kouluttajaksi ja mahdollisuutta psykoterapiatyöhön koulutuksen aikana. Koulutettavat valitaan hakupapereiden ja henkilökohtaisten haastattelujen perusteella. Koulutukseen valitaan noin 20 koulutettavaa.

Mikäli koulutukseen hyväksytyllä opiskelijalla on aiemmin suoritettuna erityistason psykoterapeuttikoulutus tai jokin muu kuin Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen järjestämä ylemmän erityistason koulutus, tulee hänen täydentää opintojaan yksilöllisen opetussuunnitelman mukaan (väh. 60 tuntia seminaareja ja kirjallisuusessee).

## **Kouluttajat ja koulutustoimikunta**

Kouluttajina toimivat koulutuksen johtajien lisäksi kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen kouluttajaterapeutit sekä ulkomaiset ja kotimaiset alan asiantuntijat. Koulutustoimikunta nimetään myöhemmin, siihen tulee koulutuksen johdon lisäksi yliopistollinen edustus (prof. Erkki Isometsä Helsingin yliopisto/Psykiatria) sekä opiskelijoiden edustus.

## **Eettinen toimikunta**

Koulutuksen eettisen toimikunnan muodostaa Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen eettinen toimikunta (vuonna 2010 puheenjohtaja, psykoterapeutti (YET) Janne Riste, psykoterapeutti (VET) Kaarina Haarala ja psykoterapeutti (VET) Teijo Laine).

## **Koulutuksen rakenne ja laajuus**

VET-koulutusosion laajuus on yhteensä 45 opintopistettä ja kesto 2,5 vuotta. Koulutus rakentuu teoria- ja menetelmäopinnoista, työnohjauksesta ja omasta koulutuspsykoterapiasta.

### **1) Teoria- ja menetelmäopetus**

Seminaariopetusta 200 tuntia (15 op). Tähän sisältyy yhteisen koulutusohjelman lähiopetusta 21 päivää ja 3 vapaavalintaista päivää sekä kansainväliseen kongressiin osallistuminen.

Muu koulutusohjelmaan liittyvä teoria- ja menetelmäopiskelu (20,5 op)

Sisältäen mm.

- välitehtäviä ja kirjallisuuteen perehtymistä
- kirjallinen opinnäytetyö ja siihen liittyvä ohjaus pienryhmissä (5 hengen ryhmässä 15 tuntia)
- kouluttajana toimiminen 10 tuntia tai työnohjaajana toimiminen 15 tuntia tai näiden yhdistelmä yksilöllisesti sovittuna (kouluttajana/työnohjaajana toimimisesta laaditaan kirjallinen suunnitelma ja raportti)

### **2) Psykoterapiatyön työnohjaus enintään 3 hengen ryhmässä 100 tuntia (7,5 op)**

- ET/YET + VET -koulutus yhteensä vähintään 200 tuntia.

### **3) Oma koulutuspsykoterapia** vähintään 60 tuntia (2 op)

-ET/YET + VET - koulutus yhteensä vähintään 140 tuntia.

### **4) Psykoterapeuttinen potilastyö** koulutuksen aikana vähintään 250 tuntia

(ei mitoiteta opintopisteissä), ET/YET + VET yhteensä vähintään 600 tuntia.

## **Kustannukset**

Lukukausimaksu on 796 € + 23 % alv (183 €). Lukukausimaksu laskutetaan viidessä tasaerässä kunkin lukukauden alussa. Koko koulutusajalta siis yhteensä 3980 € +23 % alv (915 €). Tämä hinta edellyttää 20 opiskelijaa.

Lukukausimaksu sisältää

- seminaariopetuksen 10 yhteistä seminaaria, 21 päivää (156 t)
- lopputöiden ohjauksen 5 hengen ryhmässä (15 t) sekä lopputöiden tarkastajien palkkiot

Lisäksi itse maksettaviksi kustannuksiksi tulevat:

- osallistuminen kansainväliseen kongressiin
- oman erityisalan vapaavalintaiset kouluspäivät (3 päivää = 24 tuntia)
- työnohjaus (100 t /max 3 hengen ryhmä)
- koulutuspsykoterapia (60 tuntia)
- matkat, kirjallisuus ym. kulut

## **Hakeminen koulutukseen**

Koulutukseen haetaan vapaamuotoisella hakemuksella, jossa kuvataan omia tavoitteita ja motivaatiota hakea koulutukseen, työkokemusta ja nykyisiä työtehtäviä. Hakemukseen liitetään jäljennökset ET/YET – koulutuksen todistuksesta ja Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimekkeen käyttöoikeudesta. Hakemuksesta tulee käydä ilmi hakijan nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja peruskoulutus.

Hakijat kutsutaan hakemusten perusteella haastatteluun lokakuun-marraskuun 2010 aikana. Haastattelun hinta on 120 €/haastateltava. Haastattelut järjestetään Helsingissä.

**Hakuaika päättyy 30.9.2010**

Hakemukset lähetetään osoitteeseen: Anna-Maija Kokko, Kaituentie 37 A 17, 50160 Mikkeli. Lisätietoja antaa: Koulutuksen johtaja Anna-Maija Kokko  
puh. 050-377 4090, sähköposti anna-maija.kokko@surffi.fi.

## Alustava seminaariohjelma

- |  |   |
|--|---|
| 1. Aloitusseminaari  | <b>27.1-28.1.2011</b>                                 |
| 2. Psykoterapian kouluttaminen   | <b>31.3.-1.4.2011</b><br>prof. Päivi Niemi            |
| 3. Syventävä kliininen seminaari<br>Understanding and working with Complex Trauma  | <b>11.-13.5.2011 (3pv)</b><br>Claudia Herbert/Oxford  |
| 4. Psykoterapian tutkimus I (opinnäytetyöseminaari I)<br>-tutkimuksellisuus, tutkimustiedon hyödyntäminen,<br>tutkimusasetelmiin tutustuminen            | syksy 2011/prof.Erkki Isometsä<br>+ muita kouluttajia |
| 5. Psykoterapian työnohjaus  | syksy 2011/PsT Juhani<br>Tiuraniemi                   |
| 6. Psykoterapian tutkimus II –tutkimusmenetelmiä   | kevät 2012  |
| • tutor I (opinnäytetyön ohjaus)   |   |
| 7. Terapeutti koulutusterapeutina<br>- mm. terapeutin itsereflektiivisyys, vuorovaikutuksen haasteet ja sudenkuopat, terapeutin<br>jaksamisen kysymykset | kevät 2012/PsT Jukka<br>Vapaavuori                    |
| 8. Syventävä kliininen   | syksy 2012  |
| • tutor II (opinnäytetyön ohjaus)  |   |
| 9. Opinnäytetyö II   | kevät 2013/Karila +tutorit                            |
| • tutor III (opinnäytetyön ohjaus)   |   |
| 10. Päätösseminaari  | kevät 2013/koulutuksen<br>johtajat                    |

Lisäksi oman erityisalueen vapaavalintaisia seminaaripäiviä 3 (24 h)  
– henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan.