

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy kouluttaa

Ulkomaisten kouluttajan seminaari

Mindfulness, tietoisien läsnäolon taito psykoterapiassa

- Kouluttaja:** Fabrizio Didonna, psykologi, kognitiivis-behavioraalinen psykoterapeutti, Italialaisen mindfulness-instituutin puheenjohtaja ja perustaja.
- Paikka:** Balderin sali, Aleksanterinkatu 12, 00100 Helsinki
- Päivämäärä:** 7.6.2012 klo 9-18 ja 8.6.2012 klo 9-16
- Tavoite:** Tavoitteena on oppia käyttämään mindfulness-menetelmää psykoterapeuttisen työskentelyn tukena.
- Kohderyhmä:** Psykoterapiaa ja psykoterapeuttisia menetelmiä työssään käyttävät terveydenhoito- ja sosiaalialan ammattilaiset.
- Hinta:** Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet: 450,00 € + alv. 23%, yhteensä 553,50 €.
Ei-jäsenet 750,00 € + alv. 23%, yhteensä 922,50 €.
Hinta sisältää kahvit ja opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä. Lounas on omakustanteinen.
- Ilmoittautuminen:** luote@luote.fi, 15.5.2012 mennessä.
- Tiedustelut:** luote@luote.fi tai pia.charpentier@syomishairiokeskus.net, p. 040-540 38 24
- Tarkempi sisältö:** Seminaarissa tutustutaan siihen, kuinka tietoisuustaitojen harjoittelu parantaa terapeuttista läsnäoloa, empatiakykyä, myötätuntoa sekä kykyä ymmärtää asiakkaan psykologista kärsimystä. Seminaarissa opitaan kuinka mindfulness-tekniikoita voidaan soveltaa erilaisille diagnoosiryhmille ja kuinka tekniikat nivotaan osaksi yksilöpsykoterapiaa.
Seminaarin aikana tehdään runsaasti mindfulness-harjoituksia, joten osallistujia pyydetään varautumaan pukeutumalla mukaviin ja väljiin vaatteisiin sekä tuomalla mukanaan alusta, kuten jumppamatto tai vastaava sekä joogatyyny tai tavallinen tyyny. Myös juomapullo on hyvä olla mukana.
Suositeltavaa kirjallisuutta: Didonna, F. (toim.): Clinical handbook of mindfulness. Springer, 2009.