KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN YLEMMÄN ERITYISTASON KOULUTUSOHJELMA TURUSSA 2005-2009

Turun yliopiston täydennyskoulutuskeskus sekä Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry järjestää kognitiivisen psykoterapian ylemmän erityistason psykoterapiakoulutuksen yhteistyössä Turun yliopiston psykiatrian oppiaineen sekä psykologian laitoksen kanssa. Koulutus alkaa syksyllä 2005 ja päättyy keväällä 2009.

Tavoite

Koulutus täyttää ylemmän erityistason psykoterapiakoulutuksen vaatimukset ja johtaa terveydenhuollon ammattihenkilöstä annetun lain (559/94) ja asetuksen (564/94) mukaiseen psykoterapeuttipätevyyteen. Lisäksi koulutus antaa valmiudet toimia kliinisessä työssä kognitiivisen psykoterapian työnohjaajana. Koulutukselle haetaan Suomen Lääkäriliiton psykoterapian erityispätevyysvastaavuutta.

Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu psykologeille, psykiatrian erikoislääkäreille sekä psykiatriaan erikoistuville lääkäreille ja muille riittävän koulutuksen suorittaneille, kokeneille mielenterveystyön ja terveydenhoitoalan ammattihenkilöille. Koulutukseen hyväksyttäviltä edellytetään soveltuvuutta psykoterapiatyöhön. Opinnot edellyttävät mahdollisuutta tehdä riittävästi psykoterapiatyötä koulutuksen aikana. Opiskeltava kirjallisuus on pääosin englannin kielistä ja koulutuksessa on englanninkielisiä seminaareja, joten koulutus vaatii hyvää englannin kielen taitoa.

Koulutukseen otetaan noin 20 opiskelijaa. Valinta tapahtuu hakupapereiden ja henkilökohtaisen haastattelun pohjalta.

Koulutuksen rakenne

Koulutus rakentuu teoriaopinnoista, ohjatusta terapiatyöstä, työnohjauksesta ja omasta terapiasta. Kognitiivisen psykoterapian teoriaopetusta on yhteensä 400 tuntia, teoriaopetus sisältää pienryhmäopetusta. Teoriaseminaareihin liittyy tehtäviä ja ennakkoon alan kirjallisuuteen perehtymistä. Koulutukseen sisältyy kirjallinen lopputyö. Koulutuksen aikana tulee tehdä psykoterapiatyötä. Työnohjauksen tulee olla joko yksilötyönohjausta 140 tuntia tai ryhmätyön-ohjausta 150-180 tuntia. Omaa kognitiivista psykoterapiaa edellytetään sekä yksilöpsykoterapiana ja ryhmäpsykoterapiana. Yksilöpsykoterapiaa edellytetään vähintään 40 tuntia. Koulutukseen sisältyy ryhmäpsykoterapia, jonka laajuus on 40 tuntia.

Koulutuksen johtoryhmä ja kouluttajat

Koulutuksen johtajana toimii kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutti, kouluttajaterapeutti PsT Juhani Tiuraniemi. Koulutuksen johtoryhmään kuuluvat hänen lisäkseen kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutit, kouluttajaterapeutit PsL Seija Heikkonen, psykiatrian erikoislääkäri Teijo Laine ja PsT Päivi Niemi sekä Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n hallituksen jäsen, psykologi, psykoterapeutti Armi Hakanen ja täydennyskoulutuskeskuksen suunnittelija, psykoterapeutti Ulla Halkola. Johtoryhmän psykoterapeuttikouluttajien lisäksi kouluttajina

on kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutteja ja alan kansainvälisiä asiantuntijoita.

Aika ja paikka

Koulutus järjestetään vuosina 2005-2009. Koulutusseminaareja on yhteensä noin 25. 1-3 päivän kestoiset koulutusseminaarit pidetään pääasiallisesti Turussa. Koulutukseen liittyy noin kerran vuodessa muualla Suomessa pidettäviä valtakunnallisia seminaareja. Työnohjaus voi tarvittaessa tapahtua muuallakin Suomessa.

Kustannukset

Koulutuksen lukukausimaksu on 1 200 euroa (vuodessa 2 400 euroa). Yhteensä 9 600 euroa.
Hintaan sisältyvät teoriaopetus, ryhmäpsykoterapia ja valtakunnalliset seminaarit.
Työnohjauskustannukset, yksilöpsykoterapia ja valintahaastattelu eivät sisälly hintaan.
Koulutuksen järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin, mikäli olosuhteissa tapahtuu olennaisia muutoksia.
Käytäntönä on lisäksi ollut, että koulutuksen osallistujat liittyvät Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n jäseniksi. Jäsenmaksu on 50 euroa vuodessa.

Haku

Koulutukseen haetaan hakulomakkeella. Hakuaika päättyy torstaina 31.3.2005.
Valintahaastattelut pidetään huhtikuussa Turussa. Valintahaastattelun hinta on 100 euroa.
Hakulomakkeet ovat www-sivuilla www.tkk.utu.fi/ajankohtaista tai niitä voi tilata suunnittelija Ulla Halkolta (02) 333 6217 tai ulla.halkola@utu.fi

Lisätiedot:
Koulutuksen johtaja Juhani Tiuraniemi, juhani.tiuraniemi@promente.fi
Suunnittelija Ulla Halkola, ulla.halkola@utu.fi, (02) 333 6217

www.tkk.utu.fi/ajankohtaista tai www.kognitiivinenpsykoterapia.org