

Kognitiivisen psykoterapian ylempien erityistason koulutus 2008-2012

<http://www.cec.jyu.fi/ok/ajankohtaista/yet>

Jyväskylän yliopiston täydennyskoulutuskeskus ja Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry. järjestävät nelivuotisen ylempien erityistason kognitiivisen yksilöpsykoterapiakoulutuksen 2008-2012

Koulutuksen tavoite ja laajuus

Koulutus antaa valmiudet toimia kognitiivisena psykoterapeuttina ja terapiatyön työnohjaajana. Koulutuksen suorittaminen tarkoittaa terveydenhuollon ammattihenkilöstä annetun lain (559/94) ja asetuksen (564/94) mukaista psykoterapeutin tutkintoa, jonka perusteella koulutuksen suorittanut voi hakea Terveydenhuollon oikeusturvakeskukselta (TEO) oikeutta käyttää psykoterapeutin nimitystä. Koulutus täyttää Suomen Lääkäriliiton psykoterapian erityispätevyyskriteerit.

Koulutuksen johtajat ja kouluttajat

Koulutuksen johtajina toimivat kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutit (VET) Anna-Maija Kokko, Anne Paulo ja Sirkku Salminen. Kouluttajina toimivat myös muut Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kouluttajat sekä kansainväliset asiantuntijat.

Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu psykologeille, psykiatrian erikoislääkäreille, psykiatriaan erikoistuville lääkäreille ja muille soveltuvan koulutuksen suorittaneille. Koulutukseen hyväksyttäviltä edellytetään soveltuvuutta psykoterapiatyöhön ja vähintään kahta vuotta hoito-/mielenterveystyössä tai vastaavissa tehtävissä saatua työkokemusta. Opinnot edellyttävät mahdollisuutta tehdä riittävästi terapiatyötä (vähintään 300 potilastyötuntia). Koulutettavilta edellytetään lisäksi englanninkielen taitoa, sillä osa luettavasta kirjallisuudesta ja seminaareista on englanninkielistä.

Koulutuksen alkaminen ja paikka

Koulutus käynnistyy marraskuussa 2008, ensimmäinen lähikoulutusseminaari on **6.-7.11.2008** (to-pe) ja toinen **11.-12.12.2008** Jyväskylässä. Seminaarit ovat kaksipäiväisiä ja ne toteutetaan pääosin Jyväskylässä. Seminaareja on n. 6/vuosi, eli 6 x 2 pv.

Koulutuksen rakenne

Koulutus koostuu teoreettisista opinnoista (400 tuntia, josta osa pienryhmäopetusta) psykoterapeuttisesta potilastyöstä (väh. 300 tuntia), psykoterapian ryhmätyönohjauksesta (180 tuntia/4-5 hengen ryhmässä) ja koulutettavan omasta kognitiivisesta

koulutuspsykoterapiasta (vähintään 40 tuntia yksilöterapiaa ja 40 tuntia ryhmämuotoista psykoterapiaa).

Lapsipsykoterapiaryhmä

Koulutukseen valitaan haun perusteella max. 25 osallistujaa, joista 8 osallistujaa voi painottua lapsipsykoterapiaan.

Tällöin teoriaseminaarien osalta opetusta eriytetään osittain lasten ja nuorten psykoterapioiden erityiskysymysten käsittelyyn niin, että koulutuksen aikana pyritään järjestämään rinnakkaisseminareja, jotka ovat avoimia myös koulutuksen ulkopuolisille. Lisäksi pyritään järjestämään lasten ja nuorten kanssa työskenteleville oma työnohjausryhmä.

[Tulosta esite \(pdf\)](#)

Koulutukseen haku ja valinta

Koulutukseen haetaan **erillisellä hakulomakkeella 22.8.2008 mennessä, tulosta [hakulomake tästä.](#)**

Hakulomakkeen liitteeksi pyydämme lisäämään elämäkertakuvauksen (pituus 2 sivua) ja ansioluettelon tai nimikirjanotteen.

Hakulomakkeen voit täyttää ja tulostaa/tallentaa itsellesi [tästä linkistä](#) (word-tiedosto).

Hakemusten perusteella soveltuvat hakijat kutsutaan henkilökohtaiseen, kahden haastattelijan tekemään soveltuvuushaastatteluun.

Lopullinen valinta tehdään hakupapereiden ja soveltuvuushaastattelun perusteella.

Koulutuksen valintakriteerit noudattavat Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (16.2.2005) julkaisemia psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön oikeuttavan koulutuksen hyväksymisperusteita. Perusteisiin voit tutustua tarkemmin www.teo.fi

Valinnoista ilmoitetaan hakijoille lokakuun alussa. Hakulomake liitteineen (elämäkertakuvaus ja ansioluettelo/nimikirjanote) pyydetään palauttamaan määräaikaan mennessä osoitteella:

Jyväskylän yliopisto

Täydennyskoulutuskeskus

Koulutussihteeri Tiina Lehtonen

PL 35

40014 Jyväskylän yliopisto

Koulutuksen hinta

Koulutuksen lukausmaksu on 1.850 euroa, vuosimaksu 3.700 euroa (edellyttää min. 23 osallistujaa). Maksu sisältää teoriaopetuksen sekä työnohjauksen 4-5 hengen ryhmässä. Koulutusmaksu laskutetaan lukausittain, marraskuussa ja toukokuussa. Yksilö- ja ryhmäterapia ja alkuhaastattelu eivät sisälly hintaan. Hinta ei sisällä mahdollisia matka- ja majoituskustannuksia.

Koulutuksen järjestäjä pidättää oikeuden hinnan muutoksiin, mikäli olosuhteissa tapahtuu olennaisia muutoksia.

Lisätiedot:

koulutussihteeri Tiina Lehtonen
tiina.lehtonen(at)cec.jyu.fi
p. (014) 260 3645
040 588 1703

työyhteisökehittäjä, psykoterapeutti Paula Aalto
paula.aalto(at)arinna.net
p. 040 5250 963

Ajankohtaista

- [Kognitiivisen psykoterapian ylemmän erityistason koulutus 2008-2012](#)
- [Kuntapalvelumme](#)
- [Uutuusohjelma! Valmistautuneena muutokseen](#)
- [Kansainvälinen yritysviestintä](#)
- [Tunne kulttuurit -paranna tulosta](#)

Täydennyskoulutuskeskus | PL 35, 40014 Jyväskylän yliopisto | info(at)cec.jyu.fi | [laskutusosoitteet](#)