



yhteistyössä

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa

KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN YLEMMÄN ERITYISTASON KOULUTUSOHJELMA

HELSINGISSÄ 2011-2015

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kanssa järjestää kognitiivisen psykoterapian ylemmän erityistason koulutuksen Helsingissä vuosina 2011-2015. Koulutuksen aloitusseminaari pidetään 20.–21.01.2011. Kevätlukukaudella 2011 järjestetään seminaarit lisäksi 17.–18.03. ja 26.–27.05.2010.

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiudet toimia kognitiivisena psykoterapeuttina ja kognitiivisten työmenetelmien työnohjaajana. Koulutuksen suorittanut voi hakea Sosiaali- ja terveystieteiden lupa- ja valvontavirasto Valviralta rekisteröintiä suojatun psykoterapeutin ammattinimikkeen saamiseksi. Psykoterapeutti-ammattinimikkeen käyttöoikeus on säännelty terveydenhuollon ammattihenkilöstä annetun laissa (559/94) ja asetuksessa (564/94). Tälle koulutukselle haetaan myös Suomen Lääkäriliiton psykoterapian erityispätevyysvastaavuutta.

Tavoitteena on se, että tämän koulutuksen pohjalta Valviran rekisteröimät psykoterapeutti-ammattinimikkeen saaneet kykenevät tekemään itsenäisesti kognitiivista psykoterapiaa ja osaavat soveltaa asiakastyössään sekä uusimpia että jo vakiintuneita teorioita.

Kohderyhmä ja valintaperusteet

Koulutus on suunnattu psykologeille, psykiatrian erikoislääkäreille, psykiatriaan erikoistuville lääkäreille ja muille soveltuvan koulutuksen suorittaneille, ks. tarkemmin:

www.Valvira.fi/luvat/ammattioikeudet/hakemusohjeet/suomessa_koulutetut/psykoterapeutit/

Koulutukseen hyväksyttävillä tulee olla pohjakoulutustutkintonsa suorittamisen jälkeiseltä ajalta vähintään kahden vuoden työkokemus asiakas- tai potilastyöstä. Lisäksi heiltä edellytetään soveltuvuutta psykoterapiatyöhön ja mahdollisuutta tehdä työnohjattua terapiatyötä vähintään 300 tuntia koulutuksen aikana. Opinnoissa vaaditaan myös hyvää englannin kielen taitoa, koska pääosa koulutuksen kirjallisuudesta on englanninkielistä ja koulutukseen kuuluu myös muutamia englanninkielisiä seminaareja.

Koulutukseen otetaan 20–25 opiskelijaa. Valintaprosessi on kaksivaiheinen. Ensimmäisessä vaiheessa valitaan ja kutsutaan hakupapereiden perusteella osa hakijoista henkilökohtaiseen, kahden haastattelijan tekemään soveltuvuushaastatteluun. Lopullinen karsinta tehdään hakupapereista ja soveltuvuushaastatteluista karttuneiden pisteiden perusteella.

Koulutuksen rakenne

Koulutuksen osiot noudattavat Valviran esittämiä psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön oikeuttavan koulutuksen hyväksymisperusteita. Tämä koulutus rakentuu teoria- ja menetelmäopinnoista, työnohjauksesta, omasta koulutuspsykoterapiasta ja työnohjatusta terapiatyöstä. Kognitiivisen psykoterapian teoriaopetusta on yhteensä 400 tuntia, joista osa tapahtuu pienryhmäopetuksena. Teoriaseminaareihin liittyy luentojen ohella myös käytännön harjoittelua sekä ennakkotehtäviä ja alan kirjallisuuteen perehtymistä. Lisäksi koulutuksen vaatimuksiin kuuluu ohjattu kirjallinen opinnäytetyö.

Työnohjaus toteutetaan ryhmätyönohjauksena (neljän hengen ryhmässä, yhteensä 170 tuntia). Koulutuksen aikana osallistutaan kahden eri työnohjaajan työnohjaukseen. Kaikki työnohjaajat ovat joko kognitiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeutteja tai vaativan erityistason psykoterapeutteja. Koulutuksen aikana opiskelijan tulee hoitaa erityyppisistä häiriöistä kärsiviä asiakkaita ja saada tehdyksi vähintään kaksi pitkää ja neljä lyhyttä työnohjattua terapiaa.

Koulutettavilta edellytetään lisäksi omaa kognitiivista koulutuspsykoterapiaa, joka käydään koulutuksen aikana. Koulutuspsykoterapiaan kuuluu sekä ryhmämuotoisen psykoterapian osuus (40 tuntia) että yksilöpsykoterapiaosuus (vähintään 40 tuntia).

Kouluttajat

Koulutuksen johtajana toimii kognitiivisen psykoterapian vaativan erityistason psykoterapeutti, psykologi Armi Hakanen. Muita kouluttajia ovat mm. kognitiivisen psykoterapian kouluttajapsykoterapeutit, psykologit Irma Karila ja Anna-Maija Kokko sekä lastenpsykiatrian erikoislääkäri, vaativan erityistason psykoterapeutti Anne Kauppi, psykiatrian erikoislääkäri, vaativan erityistason psykoterapeutti Maaria Koivisto sekä PhD Claudia Herbert (The Oxford Stress and Trauma Centre).

Aika ja paikka

Koulutus järjestetään vuosina 2011–2015. Kaksipäiväisiä koulutusseminaareja on yhteensä 24. Seminaareja pidetään keskimäärin joka toinen kuukausi, yleensä torstaisin ja perjantaisin. Koulutusryhmän omat teoriaseminaarit ovat aina Helsingissä, mutta koulutukseen kuuluvia valtakunnallisia seminaareja saatetaan järjestää muuallakin.

Työnohjausryhmät ja ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian ryhmät voivat mahdollisesti kokoontua myös pääkaupunkiseudun ulkopuolella. Samoin opiskelija voi käydä oman koulutuspsykoterapiansa millä tahansa paikkakunnalla.

Kustannukset

Koulutuksen opiskelijavalintaan kuuluvan soveltuvuushaastattelun maksu on 120 euroa. Se maksetaan käteisellä haastattelutilanteessa. Haastattelumaksua ei hyvitetä myöhemmin koulutuksen hinnassa.

Koko koulutuksen hinta on 13540 euroa (ilman alvia 11098 euroa), jolloin lukuvuosimaksuksi tulee keskimäärin 3386 euroa (ilman alvia 2780 euroa). Tämä hinta edellyttää 25 opiskelijaa.

Hintaan sisältyvät koulutusohjelmaan kuuluva teoriaopetus omissa ja kansainvälisissä seminaareissa sekä kirjallisuuden opiskelemista ja opinnäytetöiden laatimista tukevat pienryhmäseminaarit. Hintaan sisältyvät myös koulutuksen opintohallinnolliset palvelut. Työnohjaukset ja henkilökohtaiset koulutuspsykoterapiat eivät kuulu hintaan.

Koulutuksen kurssimaksut eivät kata koulutuksen päättymisen jälkeisiä palveluja, ja näin ollen opiskelijalle voi tulla lisäkuluja, jos opintojen loppuunsaattaminen viivästyy.

Hakeminen ja tiedustelut

Koulutukseen haetaan hakulomakkeella, joka löytyy Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen internet-sivuilta osoitteesta

www.kognitiivinenpsykoterapia.fi

ja sieltä edelleen linkistä Kognitiivisen psykoterapian keskus -Luote Oy.

Hakulomake liitteineen palautetaan 20.09.2010 mennessä.

Valintahaastattelut pidetään loka-marraskuussa Helsingissä. Haastattelun hinta on 120 euroa, joka maksetaan haastattelun yhteydessä. Valinnoista ilmoitetaan hakijoille joulukuussa.

Lisätiedot

Koulutuksen johtaja Armi Hakanen

armi.hakanen@utu.fi